

# ¡Verifíquelo!

Hágase las siguientes preguntas para evaluar sus opciones para el cuidado de su hijo:

- ¿Tiene la persona que será responsable de mi hijo formación especial en aspectos de la educación en la primera infancia, primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar?
- ¿Durante cuánto tiempo ha estado el responsable proporcionando servicios de cuidado de niños?
- Si hay más de un responsable en el lugar, ¿es el número total de niños aún bastante pequeño (tamaño del grupo)?
- ¿Son pocos los niños cuidados por un solo responsable (proporción niños:adulto baja)?
- Si está considerando un programa de cuidado de niños más formal, ¿ha obtenido éste una licencia, o es regulado por una agencia del estado? ¿Ha sido acreditado por una organización nacional?
- ¿Ha habido una prueba criminal satisfactoria para cada adulto presente?
- ¿El programa ha sido inspeccionado por la agencia de licencias durante los últimos 12 meses?
- ¿Invita el responsable a los padres a hacer visitas no anunciadas y a ofrecer ideas y participar en las actividades?
- ¿Se pone el responsable al nivel de los niños para hablarles, y les da bastante atención y estímulo?
- ¿Existen actividades planificadas para los niños y tiempo suficiente para el juego libre?
- ¿Tienen los niños materiales—como libros, bloques, juguetes y materiales para trabajos de arte— disponibles durante todo el día?
- ¿Tiene el centro un aspecto limpio y seguro, y se observa la práctica de lavarse las manos con frecuencia?
- ¿Tiene el proveedor de cuidado de niños políticas y procedimientos por escrito, entre ellos planes para emergencias?
- ¿Tiene el responsable referencias?
- Usted conoce mejor a su hijo—¿estará él contento en este lugar?

Para una lista más amplia de preguntas relacionadas con el cuidado de niños, descargue nuestro folleto, *Is This the Right Place for My Child?: 38 Research-Based Indicators of High-Quality Child Care*, en [www.naccrra.org](http://www.naccrra.org).

**You Consejo:** Puede copiar esta lista de verificación y llevarla consigo durante sus visitas, o bien utilizar la Hoja de trabajo sobre cómo evaluar los servicios de cuidado de niños (Evaluating Child Care Worksheet), la cual contiene información adicional y espacio para apuntes. La hoja de trabajo está disponible en el sitio Web de Child Care Aware, [www.ChildCareAware.org](http://www.ChildCareAware.org), o llamando al 1-800-424-2246.

Child Care Aware® está comprometido a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo localizar en su comunidad servicios de cuidado de niños de alta calidad, juntamente con los correspondientes recursos. En alianza con agencias de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (CCR&R), Child Care Aware® aumenta la conciencia del consumidor a la vez que apoya a las familias en sus decisiones en lo referente al cuidado y educación de sus hijos.

**ChildCareAware®**  
America's most trusted child care resource.

Para recursos adicionales o ayuda para encontrar la agencia de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (CCR&R) de su comunidad, llame al:

**1-800-424-2246**

TTY Line: 1-866-278-9428

**ChildCareAware.org**

Para información local, comuníquese con:



**1-855-531-2468**



CareAboutChildcare.utah.gov®



Child Care Aware®, un programa de la Asociación Nacional de Agencias de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (NACCRRRA), es financiado en parte por la Oficina de Cuidado de Niños (CCB), División de Ayuda Familiar (OFA), Administración para los Niños y las Familias (ACF) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

## Obsequie a su hijo algo que le perdurará toda su vida...



... Un servicio de cuidado de niños de alta calidad

**ChildCareAware®**  
America's most trusted child care resource.

1-800-424-2246

[ChildCareAware.org](http://ChildCareAware.org)



## Usted quiere que su hijo triunfe—en la escuela y en la vida.

Usted y su familia son los primeros y mejores maestros de su hijo, pero las personas que lo cuidan cuando ustedes no pueden estar con él también son importantes.

Cuando usted está en el trabajo, quiere que su hijo se encuentre en un programa o servicio de cuidado de niños que sea seguro, amoroso y estimulante. Quiere tener la seguridad de que su hijo está recibiendo el tipo de cuidado que requieren todos los niños para ser saludables y felices, y estar preparados para entrar a la escuela.

Un buen servicio de cuidado de niños es un paso importante hacia el éxito en la escuela. Estudios demuestran que los niños que se benefician de un servicio de niños de alta calidad ingresan a la escuela con mejores destrezas matemáticas, lingüísticas y sociales. Estas destrezas ayudan a su hijo a salir adelante en la escuela.

Para encontrar un buen servicio de cuidado de niños, siga estos cinco pasos al éxito...





# CINCO PASOS PARA ENCONTRAR UN BUEN SERVICIO DE CUIDADO DE NIÑOS



## 1

### Comenzar temprano

Comience a buscar lo más temprano posible. No importa el tipo de cuidado que esté considerando— un centro de cuidado de niños, cuidado ofrecido en la casa de un proveedor particular, o cuidado para un bebé, un niño pequeño, un niño en edad preescolar o un niño en edad escolar—encontrar la mejor opción de cuidado de niños puede tomar tiempo.



## 2

### Llamar por teléfono

Inicie su búsqueda llamando a sus expertos locales—su agencia de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (CCR&R). Estas agencias pueden proporcionarle información concreta sobre el cuidado de niños, así como una lista de servicios y programas en su comunidad que pueden satisfacer sus necesidades.

Asegúrese de hacer las preguntas siguientes al especialista en referencias:

- » ¿Qué debo buscar en **un buen centro de cuidado de niños o un servicio de cuidado de niños familiar**?
- » ¿Cuáles son los **requisitos en el área donde yo vivo relacionados con las licencias para cuidar niños**?
- » ¿Cómo puedo obtener información sobre **denuncias y violaciones de las disposiciones legales por parte de un proveedor**?
- » ¿Hay **programas de ayuda financiera para los cuales mi familia sea elegible**?



## 3

### Visitar y hacer preguntas

Cuando visite centros de cuidado de niños o servicios de cuidado de niños familiar, considere los siguientes indicadores clave de la calidad:

#### Tamaño del grupo

» **Averigüe cuántos niños integran el grupo (tamaño del grupo).**

**Cuanto más pequeño el grupo, tanto mejor será para su hijo.**

Los bebés requieren un tamaño de grupo no mayor que seis a ocho en un mismo salón. Los niños de cuatro años de edad deberían estar en un grupo no mayor de 16-20 niños.

#### Proporción niños:adulto

» **Pregunte cuántos niños hay por cada adulto.**

**Cuanto menor el número de niños por cada adulto, tanto mejor será para su hijo.**

Usted quiere que su hijo reciba bastante atención. Cuanto más pequeño sea, tanto más atención requiere. Los bebés requieren una proporción niños:adulto que no sea mayor que un adulto por cada tres o cuatro bebés. Para la mayoría de los niños de cuatro años, es satisfactoria una proporción de un adulto por cada 8-10 niños.

#### Competencia de los responsables del cuidado de niños

» **Pregunte sobre la formación y educación de los responsables del cuidado.**

**Los responsables que tengan títulos educativos o hayan recibido capacitación especial para trabajar con niños estarán en mejores condiciones de contribuir al aprendizaje de su hijo.**

- » ¿Han recibido los responsables del cuidado formación que les permita trabajar con niños, por ejemplo, un título de Asociado del Desarrollo del Niño (CDA) o un grado de AA o BA en educación de la primera infancia o un campo relacionado?
- » ¿Participan regularmente los responsables en actividades profesionales orientadas a mejorar sus aptitudes para el cuidado de niños?

- » ¿Se encuentra siempre presente alguien que haya recibido capacitación en resucitación cardiopulmonar y primeros auxilios?
- » ¿Han recibido los adultos capacitación sobre la prevención del abuso de niños y sobre la forma de reportar los casos sospechosos?
- » ¿Se han verificado los antecedentes de todos los adultos que se encuentran presentes y cuidando a los niños, incluida la toma de huellas digitales?

#### Rotación de personal

» **Averigüe cuánto tiempo tienen los responsables de estar trabajando en el centro o de estar proporcionando servicios de cuidado de niños en sus casas.**

**Resulta mejor si los niños pueden permanecer por lo menos un año con el mismo responsable.**

Los responsables que van y vienen crean dificultades para su hijo. Acostumbrarse a un nuevo responsable requiere tiempo y energías que podrían invertirse en el aprendizaje de cosas nuevas.

#### Acreditación

» **Averigüe si el proveedor de cuidado de niños ha sido acreditado por una organización nacional.**

**Los programas acreditados han cumplido voluntariamente con normas sobre el cuidado de niños que son más rigurosas que los requisitos estatales para la obtención de una licencia.**

La Asociación Nacional para la Educación de los Niños Pequeños (NAEYC) y la Asociación Nacional para el Cuidado de Niños Familiar (NAFCC) son las dos organizaciones más grandes que acreditan programas de cuidado de niños.

**Llame al 1-800-424-2246 para encontrar la agencia CCR&R de su comunidad.**



## 4

### Hacer su selección

Reflexione sobre lo que ha visto durante cada visita y seleccione al proveedor que resulte mejor para su hijo y su familia. La lista de verificación al dorso puede ser de ayuda.



## 5

### Permanecer involucrado

El trabajo no termina al encontrar un buen servicio de cuidado de niños para su hijo. Ahora, usted y los responsables del cuidado de su hijo son socios.

He aquí algunas formas de permanecer involucrado:

- » Programe reuniones frecuentes con los responsables del cuidado de su hijo, y haga preguntas.
- » Cuando sea oportuno, ofrézcase como voluntario, por ejemplo, para participar en los días de limpieza o arreglar juguetes descompuestos.
- » Visite a su hijo en el centro y lea al grupo un libro en voz alta.
- » Participe en eventos especiales como paseos escolares o en actividades relacionadas con el Día de las Carreras Profesionales, el Mes para Celebrar la Raza Negra, el Día de Acción de Gracias u otros días feriados.

Visitar y participar en eventos en el centro de cuidado de su hijo envía un mensaje fuerte: informa a su hijo y al responsable de su cuidado que para usted es importante saber qué está haciendo su hijo y qué está aprendiendo.

Aun cuando usted no pueda abandonar el trabajo durante el día, puede pasar por el centro a las horas programadas para dejar y recoger a su hijo. Pregunte al responsable cómo marchan las cosas, y cómo le va a su hijo.

## El cuidado de niños de alta calidad perdura toda una vida

Al elegir a un proveedor de cuidado de niños de alta calidad, usted estará dando a su hijo un buen comienzo hacia el amor por el aprendizaje, para asegurar una vida de grandes éxitos.

