

**P-EBT နှင့် မှတ်တမ်းမနှုတ်ချိန်.**

တစ်ဆယ့်သုံးနှစ်ကြိမ်အတွက် အိတ်ဒီစတီဇတ်-မဟာအတတ်ဆွေမီ (P-EBT) အံ့မာ့ဝဲ တ်မာမာမာ ကမာမာမာ ပှုနံ့တတ်အိတ်တတ်အီလာဟံ့ဖိယိဖိလာအိတ်ဒီမိသက်တဖာ် လာအတဒီးနံ့ဘာ် ကိုတတ်အိတ်တတ်အီလာအကလီ မှတမာ် တ်မာမာမာမာမာအဘူးအလဲ တစ်ခိတလီင် ခီဖျိုကိုပံးသးလာ တ်ဆယ့်သုံးနှစ်အဘိ ဖဲတတ်ဆာကတီင်လာ 2020-2021 ကိုတတ်သိတ်လိနီနံ့န့လီ.

P-EBT တ်ကြားတတ်ဘာ်\* အံ့ဘာ်တတ်ဆာတတ်အီ ခီဖျိုတတ်ဟံ့ဖျိတ်မာသကိးတင်ဖဲ ထံလီင်ကီပုကီ မှတ်တမ်းတတ်အိတ် အတတ်ရဲတ်တတ်ကျဲ၊ ကိုတတ်အိတ်လာအကလီ မှတမာ် တ်မာမာမာမာမာ အဘူးအလဲပတီင်တဖာ်, **ဒီး** နံ့လာကိုဖိမာလီတတ်လာအယံ် မှတမာ် လာအတတ်နံ့န့လီ (အမာမာတတ် လာ 5 သီအတီင်ပု) နံ့လီ.

\*ပအဲဒီးဟံ့သဆက်ထိတ်နုလာနကဆဲးကျိး နလီင်ကဝီကို ဖဲနမာ်အဲဒီးပတိထိတ်လာ တတ်အိတ်တတ်အီလာအကလီ မှတမာ်တတ်မာမာမာမာမာ အဘူးအလဲအဂီင်လီ. [တင်ဒီသဒါတင်သျှင်ဝံးသးစ့ဖဲ Utahns](#) အံ့ အိတ်ဒီး အကျိအကျဲလာ တတ်ဆဲးကျိးနကိုအဂီင်လီ.

**ယမာ်ကြားဝဲဘာ်ဝဲန့န့, ယသ့ညါအီကသ့ဒဲလဲန့.**

လာတတ်ကဒီးနံ့ P-EBT အဂီင်, ကိုထိသ့ညါတဖာ် ကဘာ်ဆဲးလီမံ် လာကဒီးနံ့ဘာ် ကိုတတ်အိတ် လာအကလီ မှတမာ် တ်မာမာမာမာမာအဘူးအလဲအဂီင် လာအကိုန့န့လီ.

ပှုတဂၢမာမာလာအဒီးနံ့ဘာ် SNAP စးထီတ်လာ လါဖဲပထုဘာ် 2020 တုလာလာတဘာ်အံ့ အတီင်ပုသျှင်တဖာ်, ဒီး မှတ်ကြားဝဲဘာ်ဝဲလာ P-EBT နှံ့, ဂ့လာကသမံးမိးကွာ် အ EBT ခး စ့အိတ်ထဲလဲန့န့လီ. P-EBT တ်မာမာမာမာသျှင်တဖာ်အံ့ တင်ကထာနုတ်လီအီဆူ SNAP EBT ခးပုန့န့လီ.

လာဟံ့ဖိယိဖိလာတမာ် SNAP တဖာ်အဂီင်, နမာ်ကြားဝဲဘာ်ဝဲန့န့, တင်ကဆွာနုတ်နု P-EBT ခး (လီင်ကံဒဲသိး ဒဲးဘူးခး) အသီတဖာ် ဖဲနမာ်ဒီးနံ့အီလာတတ်ဟ့န့လီအီ ဖဲ 2020 ဒဲလဲန့န့လီ. တင်ဂုတ်တင်ကျိဘာ်ဃး တင်ဒီးနံ့ P-EBT တ်မာမာမာမာသ့ဒဲ ဒီး ကသ့အခါဖဲလဲန့အဂီင်, သမံးမိးကွာ်ဖဲ ဟံ့ယဲကဘျဲပအံ့တက့.

[ကိုသျှင်တဖာ်အံ့ ပာ်ဃာ်ဖဲတတ်ဟ့န့လီအဆိကတတ်တဘျိ](#) | [Español](#)

**ယကဘဉ်စူးကါခးဒ်လဲဉ်.**

ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်နၢတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤ ဝံၤအခါန့ၣ်, နကဒီးန့ၣ်ဘဉ် P-EBT ခးလၢ လံာ်ပရၢန့ၣ်လီၤ. တချုးလၢ နစူးကါနခးန့ၣ် နကဘဉ်မၤမူဆိအီၤန့ၣ်လီၤ. နစူးကါအီၤလၢနကပုၤအီၣ် တၢ်အီၣ်တၢ်အီၤအဂီၢ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနစူးကါ ခးအခါန့ၣ်, လူၤဟံာ်မၤထွဲ အပတီၢ်လၢလၢတဖၣ်တက့ၢ် -

- မၤမူထီၣ်နခး တချုးလၢ နလဲၤပုၤတၢ်အခါ ဒီဖျိ တၢ်ဃုထၢ တၢ်ခူသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်တက့ၢ်. နကဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်နီၣ်ကျဲ လၢနကဘဉ် ဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ခူသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်ဒ်လဲဉ်န့ၣ်လီၤ.
- ဟံးန့ၣ် connectebt လီၤတဲစိအဲး(ပ) မ့တမ့ၢ် မၤညီၣ်န့ၣ်သးဒီးပုၤယဲၤသန့ [connectebt.com](http://connectebt.com) တက့ၢ်.
- နချုးလၢနလဲၤပုၤတၢ်န့ၣ်, ထီၣ်ဘိသမံသမိးကွၢ် နစူးအိၣ်တ့ၢ်တက့ၢ်.
- ဖဲကျးန့ၣ်, ဃုထၢ EBT ဖဲ Point-of-Sale (မ့တမ့ၢ် စဲးဖးခး) စဲး ဒီးထူးတြုၣ်နခးတက့ၢ်.
- ထၢန့ၣ်လီၤ နနီၣ်ဂံၢ်ခူသ့ၣ် ဖဲနီၣ်ဂံၢ်ဆိၣ်လီၤအလိၤတက့ၢ်. စဲးအံၤ ကဒူးနဲၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲ\*\*\*\*.
- ဆိၣ်လီၤ OK မ့တမ့ၢ် ENTER တက့ၢ်.
- ပုၤဖီၣ်စ့ဖိအံၤ ကထၢန့ၣ်လီၤ တၢ်အဘူးအလဲၤလၢနပုၤအီၤ လၢအကအိၣ်ဖျါဖဲ Point-of-Sale (မ့တမ့ၢ် စဲးဖးခး) စဲးအလိၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်အဘူးအလဲၤအံၤ မ့ၢ်ဘဉ်န့ၣ် ဆိၣ်လီၤ YES တက့ၢ်.
- ပုၤဖီၣ်စ့ဖိအံၤ ကဟ့ၣ်နၢ နလံာ်ဖီတဲာ်န့ၣ်လီၤ. မၤလီၤတံာ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲ လံာ်ဖီတဲာ်အပူၤအံၤ ကဘဉ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
- ဟံာ်လံာ်ဖီတဲာ်တဘျီအံၤ ဒ်သီးနကသ့ၣ်ညါဘဉ် နစူးအိၣ်တ့ၢ်ထဲလဲဉ် ဖဲနပုၤတၢ် ဆူညါတဘျီအဂီၢ်တက့ၢ်.

P-EBT အံၤ တၢ်စူးကါအီၤဒ်သီး ဒဲးဘူးခး ဖဲကျးအါဖျါလၢအခါတၢ်အီၣ်တၢ်အီၤန့ၣ်လီၤ. နထံာ်ဘဉ် ကျးလၢတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲအီၤဖဲနလီၢ်ကဝီၤပူၤ ဒီဖျိ တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤ နလီၢ်ကဝီၤနီၣ်ဂံၢ် ဖဲ [retailer locator](#) (တၢ်ဃုပုၤဆါတၢ်ဖိ) အလိၤန့ၣ်လီၤ.

လၢလၢအံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢနပုၤအီၤသ့ ဒီးတသ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နပုၤန့ၣ်တၢ်အီၣ်တၢ်အီၤလၢတၢ်တကတဲာ်ကတီၤဘဉ်အီၤဒ်ဘဉ် သ့ဝဲ ဒ်အမ့ၢ် -

- ကိၣ်ဘုက့ၣ် ဒီးဘုက့ၣ်ချဲဘုၣ်
- တၢ်သ့တၢ်သ့ ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢ

- တၢ်ဖဲးတၢ်ညၢာ်, ညၢာ်, ဒီး ထီၣ်ဖိဃီဖိ
- တၢ်န့ၢ်ထံပနံၣ်ကၢပီးလီသ့ၣ်တဖၣ်
- တၢ်မ့ၢ်တၢ်ဒိ ဒီး တၢ်ချဲတၢ်သၣ် လၢနကသ့ၣ်အိၣ်တၢ်အဂီၢ်

တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢနပူၤအီၤတသ့ဘၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ -

- တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢ တၢ်ကတဲာ်ကတီၢ်ဟံၣ်အီၤ, အဒိ - တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢအကီၢ် ဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢတၢ်အိၣ်အီၤဖဲ ကျးအပူၤ
- ဘံၤယၢာ်, စပံးထံ, သံး, မိာ်ထူ, မ့တမ့ၢ် ညါသူး
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢ တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤတဖၣ်, အဒိ - ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတၢ်အိၣ်, ချဲသိ, စးခိပနံၣ်ကၢပီးလီတဖၣ်, တၢ်မၤကဆဲးကဆီတဖၣ်
- ဘံၣ်တၢ်မံၣ် ဒီးကသံၣ်ကသီတဖၣ်
- တၢ်မၤကဆဲးကဆီနီၢ်ခိ, အဒိ - တၢ်ပံၤခိၣ်, တၢ်မၤနၢမူကံၢ်လၢပူၤ, တၢ်ထူးမဲအ့ၣ်, တၢ်မၤယံမၤလၢ

**တၢ်သံကွၢ်လၢဘၣ်တၢ်သံကွၢ်အီၤတလီၢ်လီၢ်တဖၣ်**

**ယဖိအံၤ မ့ၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး - တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၢ် ယကသ့ၣ်ညါအီၤဒဲလဲၣ်.**

ဖိသ့ၣ်တဂၤလၢလၢလၢ အကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢအကလီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤ အဘူးအလဲ (ဂီၤတၢ်အိၣ် ဒီး မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ဆါဒိတၢ်အိၣ်) မ့တမ့ၢ် လဲၤထီၣ်ကိ လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤဒဲအမ့ၢ် အအိၣ်ဒီးဖိသ့ၣ်အါတက့ၢ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဝဲ - တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးဟ့ၣ်လဲသ့ ဖဲအဝဲသ့ၣ်ကိအံၤ မ့ၢ်ပံးဃာ်အသး လၢယဲာ်သီလၢာ် ဖဲ 2020-2021 တၢ်သိၣ်လိနံၣ်အခါန့ၢ်လီၤ.

**လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤအဂီၢ် အလိၣ်ဘၣ်တၢ်ပတံထီၣ်ခါ.**

တၢ်ပတံထီၣ်လၢ P-EBT အဂီၢ်အံၤ တၢ်တလိၣ်ဘၣ်အီၤလၢ P-EBT တၢ်မၤစၢၤ တဘျီအံၤအဂီၢ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်သနၢ်က့, နကဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ ကိမ့ၢ်ဆါဒိတၢ်အိၣ် လၢအကလီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤ အဘူးအလဲန့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးပတံထီၣ်လၢ တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢ အကလီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤ အဘူးအလဲန့ၢ်, ဆဲးကျိးနလီၢ်ကဝီၤကိတက့ၢ်. [တၢ်ဒိသဒါတၢ်သ့ၣ်ဝံၤသးစ့ၤဖဲ Utahns](#) အံၤ အိၣ်ဒီး အကျိၤအကျဲၤလၢ တၢ်ဆဲးကျိးနကိအဂီၢ်လီၤ.

**ယဖိသ့ၣ်တဖၣ် ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒဲလဲၣ်.**

P-EBT တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တၢ်ကထၢန့ၣ်အီၤဖဲ EBT ခး လၢအလီၤပလီၢ်သးဒီး ဒဲးဘူးခး န့ၣ်လီၤ. ခးအံၤ တၢ်ကဆၢအီၤလၢလံာ်ပရၢ ဃုာ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲလၢတၢ်ကဘၣ်မၤမူထီၣ်အီၤ ဒီးစူးကါ EBT ဒဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး SNAP EBT ခး ဒီးကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ P-EBT တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်, တၢ်ကထၢန့ၣ်လီၤစ့အံၤ တဘျီယီ ဆူနးပူၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တၢ်ကစးထီၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤ အခါဖဲလဲၣ်.**

P-EBT တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တၢ်ကစးထီၣ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤ ဖဲလါမၢ်ရှး အလီၢ်ခံကတၢ်တနွံ 2021 န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆိကမိၣ်ဟံစၢၤဝဲလၢ ပကထၢန့ၣ်အါထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးဟ့ၣ်လဲ ဖဲလါမ့ၤ, လါယူၤ, ဒီး လါယူၤလံ 2021 န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တၢ်ဟံးကဒါက့ၤအရ့ၤသ့ၣ်.**

P-EBT အတၢ်ကြၢးတၢ်ဘၣ်\* အံၤ ဘၣ်တၢ်ဆၢတံာ်အီၤ ခီဖျိ တၢ်ဟံဖျိၣ်မၤသကိးဖဲ ထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤကီၢ် မ့ၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, တၢ်အိၣ်လၢအကလီ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤ အဘူးအလဲ အပတီၢ်တဖၣ်, ဒီး မ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်သီလၢ ကိဖိထီၣ်ကိလၢလီၢ်ယံၤ မ့တမ့ၢ် မၤလိတၢ်လၢ အ့ထၢန့ၣ်နဲးလီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲလၢ 2020-2021 တၢ်သိၣ်လိန့ၣ်အဂီၢ်လီၤ. ပအဲၣ်ဒီးဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်န့ၣ်လၢ နကဆဲးကျိးန့ၣ်လီၤကဝီၤကီၢ် ဖဲနမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးပတံထီၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢအကလီ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤအူးအလဲ ဒီး တၢ်ပိၣ်တၢ်ပိဘၣ်ဃး နတၢ်ကြၢးတၢ်ဘၣ်အတၢ်ဆၢကတီၢ်တက့ၢ်. [တၢ်ဒိသဒါတၢ်သ့ၣ်ဝံၤသးစ့ၤဖဲ Utahns](#) အံၤ အိၣ်ဒီး အကျိၤအကျဲလၢ တၢ်ဆဲးကျိးန့ၣ်အဂီၢ်လီၤ.

**P-EBT ခးအံၤ ယစူးကါအီၤကသ့ၣ်လၢတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်.**

P-EBT ခးအံၤ နစူးကါအီၤသ့ဖဲ တၢ်ဆါတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤကျးတဖျၢၣ်ဖျၢၣ် လၢအတူၢ်လီၢ် P-EBT ခးန့ၣ်လီၤ. Utah အိၣ်ဒီး တၢ်ဆါတၢ်ပူၤအလီၢ်အါန့ၣ် 1400 လၢအတူၢ်လီၢ် ဒီးရဲၣ်ကျဲၤ SNAP တၢ်ပူၤအိၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ EBT ခးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆါတၢ်ပူၤလီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ စးထီၣ်လၢ ပနံၣ်ရိကျးတုၤလီၤဆူ ကျးဆဲးအိးထီၣ်24န့ၣ်ရံၣ် ဒီး ပူၤမၤစံာ်ဖိကျးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နထံၣ်ဘၣ် ကျးလၢတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲအီၤဖဲန့ၣ်လီၤကဝီၤပူၤ ခီဖျိ တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤ န့ၣ်လီၤကဝီၤနီၣ်ဂံၢ် ဖဲ [retailer locator \(တၢ်သ့ၣ်ပူၤဆါတၢ်ဖိ\)](#) အလီၤန့ၣ်လီၤ.

**ဖဲယဖိသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် P-EBT အခါန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်စူကါ တၢ်ကိၢ်ခါတၢ်မၤလီ တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကသ့ၣ်.**

သုလီ၊ တပ်ဖွဲ့မသက်တမ်း P-EBT တပ်ရဲဘဲအံ့၊ အတိတ်ဘက်မဟူးနဖိ(တဖန်)  
တပ်ကိခါကတီတပ်အိတ်တပ်အိတ်အတိတ်ရဲဘဲကျဲ၊ မှတမ့ ခါဆူညါ တပ်အိတ်တပ်အိတ် အကလီ မှတမ့  
တပ်မစုလီအဘူးအလဲ အတိတ်ကြားတပ်ဘက်ဘက်.

**P-EBT အံ့၊ တပ်အိတ်အမ့ တပ်စူးကါကမျှအတိတ်ဘူးတပ်လဲသုဒါ.**

တပ်စူးကါတပ်မစုသုတ်တဖန်အံ့၊ တိတ်ဘက်မဟူးန၊ မှတမ့ နဖိ(တဖန်) တပ်နုလီအိတ်ကီ အပတီတဖန်ဘက်.  
တပ်စူးကါကမျှအတိတ်ဘူးတပ်လဲတပ်မကွဲအံ့၊ တပ်တပ်အိတ်အမ့ P-EBT အတိတ်မစုတဖန်ဘက်.

**တပ်မစုသုတ်တဖန်အံ့၊ တပ်စူးကါအိတ်ကသုယံထဲလဲန့.**

နကဘက်စူးကါတပ်မစုသုတ်တဖန်အံ့၊ လာ 365 သီအတီပူန့လီ.

**ယမ့တဒီးန့ယတပ်စူးဆဲတပ်သံကွဲလါတပ်သံကွဲအိတ်တလီလီန့န့, ယကီးမတါတဂါကသုလဲန့.**

833 - 940-2990

# Utah တစ်ဆီသင်ကြား EBT (P-EBT) တစ်ကြားတစ်ဘက်



## လာဖိသက်သးနိန်အိန်ကိသုန်တဖန်အဂီ

လိာ်တိပြုစရီအံ၊ ဘက်တိဒးအိန်ထီန် ဒ်သးကမၤစၢၤ Utah ဟံန်ဖိယိဖိသုန်တဖန် ဒ်သးကဆၢတိာ်ဝဲလၢ မုၢ်အပူၤကိသုန်တဖန်အံ၊ ကြၢးဝဲဘက်ဝဲဒီး P-EBT ဖဲ 2020-2021 တၢ်သိန်လိန်နိန်အဂီလိာ်. လိာ်တၢ်ကွဲးနိန် ကွဲးယါအံ၊ တဟ့ၢ်တၢ်အုန်ကၢလၢ တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ဘက်ဆုန် တၢ်စူးကအံ၊ နီၢ်နီၢ်လၢ တၢ်ဟ့ၢ်တၢ်ကူၢ်ဘက် ကူၢ်သ့ ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၢ်လိာ်.

