

Supplemental Nutrition Assistance Program **SNAP**

ဖြည့်စွက် အာဟာရ ထောက်ပံ့အစီအစဉ်(SNAP သို့မဟုတ် အစားအစာ ထောက်ပံ့ခြင်း) ကောင်းမွန်စွာအသုံးပြုနိုင်ရေးအကျဉ်းချုပ်

Utah မှ ကြိုဆိုပါသည်။



အောက်ပါအချက်အလက်များသည် အရေးကြီးပြီး သင်၏ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း အသစ်မှာ အောင်မြင် သော ပြောင်းလဲလုပ်ဆောင်ချက်တစ်ခု ဖြစ်ပေါ်စေရန် ကူညီထောက်ပံ့ပေးမည်ဖြစ်သည်။

ကောင်းမွန်သော အာဟာရ ကို စားသုံးခြင်းသည် သင်၏ အိမ်သစ်မှာ သင်နှင့် သင် မိသားစု အောင်မြင်စေဖို့ အတွက် အရေးကြီးဆုံးအချက်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ သင်ကို SNAP လျှပ်စစ်အကျိုးအမြတ်ကူးပြောင်း ကဒ်(EBT) ကိုပေးအပ်မည်ဖြစ်ပြီး ဘယ်အချိန်မှာ ဘယ်လိုသုံးရမယ်ဆိုတာကို သိနားလည်ဖို့ အရေးကြီးပါ သည်။ SNAP အကျိုးအမြတ်များကို အခွန်အခပေးဆောင်သူ များက အကူအညီလိုအပ်နေသော မိသားစုများ အစားအစာမပြတ်လပ်စေရန် ကူညီထောက်ပံ့ရန်အတွက် ပေးဆောင်ပါသည်။

သင်၏ SNAP ကဒ်ကို သင်နှင့် သင် မိသားစုအတွက် အစားအစာဝယ်ရန်အတွက်သာ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။


သင်၏ SNAP ကဒ် ပျောက်ဆုံးလျှင်၊ အနီးခံရလျှင်၊ သင်ထံမှယူဆောင်သွားပြီး ပြန်မပေးလျှင် မဖြစ်မနေ သတင်းပို့ပါ။

သင်၏ SNAP ကဒ် သို့မဟုတ် သင်၏ ကဒ်မှ ကိုယ်ပိုင်နံပါတ်(PIN)ကို ဘယ်သူ့ကိုမှ မပေးပါနှင့်။ ဤအပြုအမူသည် ဥပဒေအရ အရေးယူနိုင်ပါသည်။

SNAP အကျိုးအမြတ်များကို သင် မိသားစုအတွက် အစားအစာဝယ်ယူခြင်းမလွှဲပြီး အခြားဘယ်အတွက်မှ အသုံးမပြုပါနှင့်။ သင်သည် ဤသို့ပြုမူပြီး အဖမ်းခံရလျှင် ဒုက္ခသည်စာရင်းမှ ပယ်ဖျက်ခံရခြင်း၊ သင် မိသားစုကို ဧကူးမွေးရန် SNAP အကျိုးအမြတ်များကို ဖယ်ရှားခံရခြင်းနှင့် ထောင်ကျခြင်းများပင် ဖြစ် ပေါ်နိုင်ပါသည်။

သင်၏ SNAP ကဒ်ကို ငွေကြေး၊ အစားအစာမဟုတ်သော ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် အစားအစာမဟုတ်သော အခြားအရာများနှင့် အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်လျှင်

- စုံစမ်းစစ်ဆေးခံရခြင်း
- ဒုက္ခသည်စာရင်းမှ ပယ်ဖျက်ခံရခြင်း
- SNAP အကျိုးအမြတ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း
- ထောင်ကျခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။



ဤအချက်ကို မဖြစ်မနေ အလေးအနက်ထားလိုက်နာပါ။

SNAP အကျိုးအမြတ်များ လက်ခံရရှိသောအခါတွင် ရရှိသော မည်သည့်ဝင်ငွေကိုမဆို Workforce Services ကို သတင်းပို့ရပါမည်။ ဤသို့ မပြုလုပ်လျှင် စုံစမ်းစစ်ဆေးခံရခြင်း၊ SNAP အကျိုးအမြတ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ ဒုက္ခသည်စာရင်းမှ ပယ်ဖျက်ခံရခြင်းနှင့် ထောင်ကျခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

Workforce Services၊ သင်၏ ပြန်လည်နေရာချထားရေး ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အစည်းနှင့် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အခြားစားလက်တွဲဖက်အဖွဲ့အစည်းများမှာ သင်ကို ကူညီရန်အတွက် ရောက်ရှိလာခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သင်ကို ခြမ်းခြောက်ပြီး သို့မဟုတ် ဖိအားပေးပြီး သင်၏ SNAP အကျိုးအမြတ်များကို မမှန်ကန်သောနည်းလမ်းဖြင့် အသုံးပြုစေ လျှင် သို့မဟုတ် အခြားလူများသည် သူတို့၏ SNAP အကျိုးအမြတ်များကို မမှန်ကန်သောနည်းလမ်းဖြင့် အသုံးပြုနေခြင်းကို သိရှိလျှင် ကျေးဇူးပြု၍ 1-800-955.2210 သို့ ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ စုံစမ်းစစ်ဆေးသူများထံမှ တစ်ယောက်ကို တိုက်ရိုက်ခေါ်ဆိုပါ။ Frank Vega (801-567-3894) သို့မဟုတ် Rachel Lancaster (801-567-3895) and Workforce Services တို့မှ သင်ကိုကူညီဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဖက်ဒရယ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဥပဒေစိုးမိုးရေး အဖွဲ့အစည်းနှင့် လက်တွဲဖက်ဖြစ်သော Workforce Services သည် ဤစည်းမျဉ်းများကို မလိုက်နာသူများအား သေသေချာချာ ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ သင်၏ SNAP ကဒ်ကို ဘယ်နေရာမှာ အသုံးပြုသည်ဆိုတာကို ကျွန်တော်တို့ သိရှိနိုင်ပါသည်။ သင်သည် စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာပြီး သင်၏ SNAP ကဒ်ကို သင် မိသားစုအတွက် အစားအစာဝယ်ရန် အတွက်သာ အသုံးပြုနေသရွေ့ SNAP အကျိုးအမြတ်များကို ဆုံးရှုံးခြင်း မရှိပါ။



Equal Opportunity Employer/Programs • Auxiliary aids and services are available upon request to individuals with disabilities by calling (801) 526-9240. Individuals with speech and/or hearing impairments may call the Relay Utah by dialing 711. Spanish Relay Utah: 1-888-346-3162.



jobs.utah.gov